



いこいの家 5月号

平成30年5月1日発行

問い合わせ先：多世代交流センター憩の家
 TEL 92-8295 Fax 85-9965
 発行所：基山町社会福祉協議会
 TEL 92-3311

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		10:30 レクリエーション	休館	休館	休館	休館
6	7	8	9	10	11	12
	13:00 気功 13:30 健康相談・乳児相談	11:00 ストレッチ体操 13:00 クラフト	休館	10:30 ふまねっと わくわくタイム 11:30 食改善及料理	10:00 シニアクッキング※ 10:30 筋力アップ体操 きやま元気サークル	10:00 カラオケサークル 13:00 クラフト
13	14	15	16	17	18	19
	10:30 ミニ講座・介護相談		休館	わくわくタイム※ 10:30 キラキラドーム作り	10:30 筋力アップ体操 きやま元気サークル	
20	21	22	23	24	25	26
	10:00 手芸サークル 13:00 気功	10:00 手芸サークル 11:00 ストレッチ体操	休館	10:00 手芸サークル 11:30~12:30 NPOわかば販売	10:00 シニアクッキング※ 10:30 筋力アップ体操 きやま元気サークル 13:00 手芸サークル	10:00 カラオケサークル
27	28	29	30	31		
	10:00 リフォーム※	バスハイク※ 10:00 リフォーム※	休館	わくわくタイム 10:30 うたあそび 13:00 リフォーム※		

*平日、土曜日の針の貸出は13時からです（手芸の週のみ10時から貸出します）

*日曜日は針の貸出はしません

※印は要申込み（電話で申込みできます） その他は自由にご参加ください。

開館時間 9時～17時

キッズルーム・入浴 10時～16時

休館日 毎週水曜日・祝日・12/29～1/3

入浴利用（男性）日・火・金 （女性）月・木・土