

いこいの家 12月

平成29年12月1日発行

問合せ先：老人憩の家
 TEL 92-8295
 発行所：基山町社会福祉協議会
 TEL 92-3311

月	火	水	木	金	土
				1	2
※印は要申込 電話で申込できます。 その他は自由にご参加ください。				10:30 筋力アップ体操 きやま元気サークル	
4	5	6	7	8	9
10:00 しめ縄づくり		10:00 折り紙 13:00 気功	13:30~14:30 基山保育園交流会	10:00 料理教室※ 10:30 筋力アップ体操 きやま元気サークル	10:00 カラオケサークル
11	12	13	14	15	16
	10:00 リフォーム※ 11:00 ミニレクリエーション	AMのみ 13:00 気功 13:30 ミニ講座		バスハイク※ 10:30 筋力アップ体操 きやま元気サークル	10:00 リフォーム※
18	19	20	21	22	23
		10:30 世代間交流	10:30 ふまねっと	10:00 料理教室※ 10:30 筋力アップ体操 きやま元気サークル	休館
← 10:00~15:30 → ※干支(犬)のクッション					
25	26	27	28	29	30
	11:00 ミニレクリエーション	10:00 健康相談 13:30 レクリエーション	休館	← 年末年始のため 1月4日まで休館です →	

憩の家改修工事

改修工事期間中は下記の施設で事業を実施します

★憩の家サークル

保健センター2階(研2)
 10月2日(月)より
 月~土 9:00~16:30

★囲碁

福祉交流館(学習室)
 10月3日(火)より
 火~金 13:00~16:30

憩の家ゲートボール場 **無料**

多用途に使用できます!!
 ※要申込み

**憩の家
 ボランティア募集**
 憩の家で手芸の準備などのお手伝いで、材料の“キット”を作ることが主です。

※手芸、折り紙の見本は、憩の家にあります。お気軽にお越しください。

※材料代等はおつりのないようご準備ください。

裏面もご覧ください!!

参加者募集!

どなたでも参加できます。 申込み・問い合わせは・・・基山町老人憩の家 92-8295

簡単手芸 しめ縄

12月4日(月)・5日(火) 10:00~15:30

募集人数・・・各日10名
申込み・・・受付中
参加費・・・700円(謝金、材料費)



要申込 折り紙サークル

ポインセチア

12月6日(水) 10:00~12:00

募集人数・・・15名
参加費・・・250円
持参するもの・・・ボンダ



要申込 料理教室

テーマ・・・食物繊維で便秘大腸ガン予防

料理内容: さつまいもの炊き込みご飯、つくね照り焼き、柔らか金柑の甘煮
はんぺん数の子だんご、桜海老の大根もち、豆乳かぼちゃ汁粉
(年末のため材料入手困難な場合は献立に変更があるかもしれません)

12月8日(金)・22日(金) 10:00~

講師・・・栄養士
募集人数・・・各日10名
参加費・・・600円



持参するもの・・・米1/2カップ、エプロン、三角巾、筆記具

※キャンセルは3日前までに連絡ください

カラオケサークル

大型スクリーンを見ながら歌いましょう!

12月9日(土) 10:00~12:00

★カラオケはこちらで準備しています。
★歌いたいカセットテープ等を持参されてもかまいません。
男性の参加が増えています!新しい歌もありますよ~

要申込 リフォーム ポケット付チュニック

12月12日(火)・13日(水)AM・14日(木)・16日(土)
10:00~15:30

募集人数・・・6名 申込み・・・12月1日(金)9時~
参加費・・・1,200円(謝金、材料費)
持参するもの・・・しつけ糸、チャコ鉛筆
着物1着(ほどいて)又は布140巾×着丈又は110巾180cm



要申込 バスハイク

※申込み後、詳しい案内をお渡しします。

12月15日(金) 湯布院 昭和レトロ館、山下清原画展

募集人数・・・若干名
参加費・・・3,500円程度 申込み・・・12月6日(水)まで

要申込 手芸サークル 干支(犬)のクッション

12月18日(月)~21日(木) 10:00~15:30

★20日(水)は午後のみ(好きな曜日、時間に参加できます。)

サイズ・・・80cm
参加費・・・2,300円
持参するもの・・・チャコ鉛筆、
生盛り、茶色の糸



世代間交流 憩の家・子育て交流広場

合同クリスマス会♪

12月20日(水) 10:30~11:30

~緒方寛子さんの演奏で音楽を一緒に楽しみましょう~



簡単手芸

干支の根付

1月15日(月)・16日(火) 13:30~15:30