

いこいの家 10月

平成29年10月1日発行

問合せ先：老人憩の家
TEL 92-8295
発行所：基山町社会福祉協議会
TEL 92-3311

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
	11:00 ミニレクリエーション	13:00 気功		10:00 料理教室※ 10:30 筋力アップ体操 きやま元気サークル	
9	10	11	12	13	14
休館	13:30 布花コスモス	10:00 折り紙 13:00 気功 13:30 ミニ講座 終活について	10:30 ふまねっと 13:30 布花コスモス	休館	休館
16	17	18	19	20	21
休館	← 10:00~15:30 → ※シャドウキルトのバック仕上げ			10:00 料理教室※ 10:30 筋力アップ体操 きやま元気サークル	10:00 カラオケサークル
23	24	25	26	27	28
10:00 リフォーム※ ←	11:00 ミニレクリエーション	10:00 健康相談 13:30 レクリエーション	休館	休館	
30	31				
10:00 鑑賞会	13:30 クラフト	※印は要申込 電話で申込できます。 その他は自由にご参加ください。 ★10月13、14、16、26、27は就学時検診のため休館になります。			

憩の家改修工事

改修工事期間中は下記の施設で事業を実施します
ご利用の際は事業のために50円をご負担いただきます

★憩の家サークル

保健センター2階(研2)
10月2日(月)より
月~土 9:00~16:30

★囲 碁

福祉交流館(学習室)
10月3日(火)より
火~金 13:00~16:30

無料

憩の家ゲートボール場

多用途に使用できます!!

**憩の家
ボランティア募集**

憩の家で手芸の準備などのお手伝いで、材料の“キット”を作ることが主です。

材料代等はおつりのないようご準備ください。

裏面もご覧ください!!

参加者募集!

どなたでも参加できます。 申込み・問い合わせは・・・基山町老人憩の家 92-8295

要申込 料理教室 テーマ・・・減塩で高血圧予防

料理内容：ご飯、なすとひき肉の炒め物、がんもどきのコールスローサラダ
しめじと長ネギの味噌汁、さつまいもの
ごま炒め、バナナホットケーキ

10月6日(金)・20日(金) 10:00~

講師・・・栄養士

募集人数・・・各日10名

参加費・・・500円

持参するもの・・・米1/2カップ、エプロン、三角巾、筆記具

※キャンセルは3日前までに連絡ください。



要申込 簡単手芸 布花コスモス

10月10日(火)・12日(木) 13:30~15:30

募集人数・・・30名

材料代・・・500円

持参するもの・・・ボンド、あればピンキングはさみ



要申込 折り紙サークル

10月11日(水) 10:00~12:00

募集人数・・・15名

参加費・・・200円

持参するもの・・・ボンド

要申込 手芸サークル シャドウキルトのバック仕立て

10月17日(火)~19日(木) 10:00~15:30

(好きな曜日、時間に参加できます。)

持参するもの・・・チャコ鉛筆、飾りビーズ等



カラオケサークル

大型スクリーンを見ながら歌いましょう♪

10月21日(土) 10:00~12:00

★カラオケはこちらで準備しています。

★歌いたいカセットテープ等を持参されてもかまいません。

男性の参加が増えています!新しい歌もありますよ~

要申込 リフォーム 内ポケット付ステテコ

10月23日(月)・24日(火)・25日(水) 10:00~15:30

募集人数・・・6名

申込・・・受付中

参加費・・・1,200円(謝金、材料費)

持参するもの・・・しつけ糸、チャコ鉛筆

着物1着(ほどいて)又は布140巾1.5m又は110巾180cm



要申込 クラフト石畳編みバック

10月31日(火)・11月2日(木) 13:30~15:30

でき上がり・・・底20cm×40cm×高さ40cm

募集人数・・・20名程度

申込・・・受付中

材料代・・・1600円

憩の家改修工事について

10月2日より3月まで改修工事のため下記の施設で事業を実施します。

★憩の家サークル・・・保健センター2階(研修室2)

10月2日(月)より 月~土 9:00~16:30

10月13、14、16、26、27は就学時検診のため休館になります。

13、27日のきやま元気サークルのみ保健センター研修室1で行われます。

★囲碁・・・福祉交流館(学習室)

10月3日(火)より 火~金 13:00~16:30