



いこいの家 6月号

平成30年6月1日発行

問い合わせ先：多世代交流センター憩の家
TEL 92-8295 Fax 85-9965
発行所：基山町社会福祉協議会
TEL 92-3311

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					10:30 筋力アップ体操 きやま元気サークル	10:30 出前広場 (親子遊び、簡単工作)
3	4	5	6	7	8	9
	13:00 クラフト※ 13:30 健康相談・乳児相談	10:30 レクリエーション	休館	わくわくタイム 10:30 折り紙※ 13:00 クラフト※	10:00 シニアクッキング※ 10:30 筋力アップ体操 きやま元気サークル	10:00 カラオケサークル
10	11	12	13	14	15	16
	10:00 ホカホカ工房養成講座 10:30 ミニ講座・介護相談 13:00 気功	11:00 ストレッチ体操 13:00 クラフト※	休館	わくわくタイム 10:00 ふれあいクッキング※	10:30 筋力アップ体操 きやま元気サークル	
17	18	19	20	21	22	23
	10:00 手芸サークル※ 13:00 気功		休館	10:00 手芸サークル※ 10:30 ふまねっと 11:30~12:30 NPOわかば販売	10:00 シニアクッキング※ 10:30 筋力アップ体操 きやま元気サークル	10:00 カラオケサークル
24	25	26	27	28	29	30
	10:00 リフォーム※	10:00 リフォーム※ 11:00 ストレッチ体操	休館	わくわくタイム 10:30 うたあそび	10:00 ママカフェ※ 10:30 筋力アップ体操 きやま元気サークル	13:00 リフォーム※

*平日、土曜日の針の貸出は13時からです(手芸の週のみ10時から貸出します)

*日曜日は針の貸出はしません

※印は要申込み(電話で申込みできます) その他は自由にご参加ください。



開館時間 9時~17時

キッズルーム・入浴 10時~16時

休館日 毎週水曜日・祝日・12/29~1/3

入浴利用(男性)日・火・金 (女性)月・木・土